



Resilienz

Kommunikation

Wertschätzung

Positive

Grundeinstellung

Humor



Wolfgang **Boy** he/him

St.-Tönnis-Strasse 136
50769 Köln

0176 19945269
Wolfgang-Boy@erlebnisworkshops.com

www.erlebnisworkshops.com
www.wolfgang-boy.com



Wolfgang

Boy

he/him

Werdegang

35 Jahre Vertriebstätigkeit / Betriebswirt Marketing

in verschiedenen Positionen (Vertriebsleiter / Verkaufsleiter / Kundenbetreuung / Verkaufsstellenleiter) und Branchen (Werbemittel / Bekleidung / Möbel / Gartenaccessoires)

seit Januar 2019

Veranstaltungsmanagement, Diversity, Boys Day und Trainer der Akademie beim pme Familienservice Köln

seit Mai 2019

ZAI®-Trainer

Gezielter Einsatz von Improvisationstechniken und deren Anwendung in den Bereichen: Gruppendynamik, Teamwork, Innere Haltung, Feedback-Regeln, positive Fehlerkultur, Kommunikationstechniken, Storytelling, Burnout-Prophylaxe, Anti-Mobbing-Prävention, Motivation, Achtsamkeit, Resilienz und Positive Grundeinstellung.

Wolfgang

Boy

he/him

Werdegang

seit 2012 Improvisation und Schauspiel

Ausbildung ZAI® Trainer

bei Eva Thiel (*Clamotta Köln*), Markus Hahn (*Clamotta Köln*),
Gordon Geissler (*Gordon Geisler Zukunfts-DNA, Karlsruhe*), Rachel Bellack
(*Second City, Detroit*), Frederik Nelting (*Gezeiten Haus Akademie Bonn*)

Schauspielunterricht bei Kleber Valim (*Schauspieler*) in der Rheinischen
Musikschule Köln

Improvisationstheater mit vierteljährlichen Shows bei Markus Hahn
(*ImproSchule Clamotta Köln*)

Schauspiel - Grundkurs & weiterführende Kurse

bei Ursula Armbruster (*Schauspieltrainerin, Theaterpädagogin*) und Anja
Schöne (*Regisseurin, Theaterdozentin*) in der COMEDIA Schauspielschule
Köln Schwerpunkte: Konzentration, Wahrnehmung, Sensibilisierung,
körperlicher Ausdruck, Assoziation, Bewegung und Improvisation

Wolfgang

Boy

he/him

Werdegang

seit 2012 Improvisation und Schauspiel

Stuck in the Park

Regie: Anja Schöne (COMEDIA Theater Köln)

Rolle: Zange (Drogendealer)

All Flights delayed tonight

Regie: Anja Schöne (COMEDIA Theater Köln)

Rolle: Bernardo (Imbissverkäufer) / Bernadette (Travestie-Künstler)

GOTT (frei nach Woody Allen)

Regie: Anja Schöne (COMEDIA Theater Köln)

Rolle: Diabetes (Schauspieler) / Sklave

Elmar Keller-Berghausen

- Die improvisierte Begegnung mit einem Souffleur,
der den Weg auf die Bühne nicht finden kann.

Solo - Abschlussprojekt COMEDIA Schauspielschule Köln



Ziele

Ziel ist es, auf humorvolle und spielerische Weise, in einem wertschätzenden und sicheren Rahmen, positive Grundeinstellung und Resilienz zu stärken, Hemmungen und Ängste zu reduzieren und die Sensibilität für Achtsamkeit, Resilienz, Selbst- und Fremdwahrnehmung zu fördern.

Die Übungen fördern Offenheit und Wertschätzung sowohl im privaten wie auch im beruflichen Kontext. Sie stärken eine positive und lösungsorientierte Kommunikation. Zugriff und Aktivierung der eigenen Ressourcen werden optimiert.

Alle ErlebnisWorkShops beinhalten Übungen aus den Bereichen Achtsamkeit, Entspannung, Atmung, Assoziation, Kommunikation und Angewandter Improvisation. Allen Übungen liegt die Philosophie von Keith Johnstone zu Grunde. Es finden sich Einflüsse aus NLP, Qi Gong, Embodiment, Empowerment, BrainGym und LifeKinetik wieder.



ErlebnisWorkShops

Ziele

- Herausforderungen und Veränderungen mit Gelassenheit begegnen
- Selbst- und Fremdwahrnehmung stärken
- Stress reduzieren
- Motivation steigern
- Verbindungen schaffen
- Spontaneität und Schlagfertigkeit erhöhen
- den Teamgedanken stärken
- Hemmungen und Ängste abbauen
- abschalten und Energie tanken
- lösungsorientierte und positive Kommunikation erleben
- Humor in den beruflichen und privaten Alltag bringen
- Achtsamkeit und Resilienz stärken
- Positive Grundeinstellung mit realistischem Optimismus trainieren
- Wertschätzung leben
- Gesundheit und Wohlbefinden sichern
- die eigene Handlungsfähigkeit sichern

ErlebnisWorkShops



Formate

ErlebnisWorkShops (virtuell)

Themenbezogene Übungen
mit bis zu 20 Teilnehmer:innen - Dauer: 90 – 120 Minuten
Aktive Teilnehmer:innen vor der Kamera

Virtuelle Mittagspause „PowerBreak“

Entspannung – ReAktivierung - Motivation
Unbegrenzte Teilnehmer*innenzahl - Dauer: 30 Minuten

Virtuelles Entspannungsprogramm „Happiness Anchor“

Unbegrenzte Teilnehmer*innenzahl - Dauer: 60 Minuten

Webinare (virtuell)

Themenbezogene Impulsvorträge
Unbegrenzte Teilnehmer*innenzahl – Dauer: 90 – 120 Minuten



ErlebnisWorkShops





Formate

ErlebnisWorkShops (in Präsenz)

Themenbezogene Übungen

mit bis zu 20 Teilnehmer:innen - Dauer: 90 – 120 Minuten

ErlebnisWorkShops Plus (in Präsenz)

Themenbezogene Informationen, Impulse, Übungen, Austausch

mit bis zu 20 Teilnehmer*innen - Dauer: 120 – 360 Minuten

Impulsvorträge (in Präsenz)

Themenbezogene Impulsvorträge

Unbegrenzte Teilnehmer*innenzahl – Dauer: 90 – 120 Minuten



ErlebnisWorkShops





Formate

Jedes Format wird individuell nach den Bedürfnissen des Teams konzipiert.

Jede Buchung beinhaltet ein ausführliches Beratungsgespräch sowie ein Handout im Nachgang auf Wunsch.

Einzelcoachings, Aufbaukurse und Improvisationsformate auf Anfrage.

ErlebnisWorkShops - Weiterentwicklung, die Spass macht...

Wolfgang

Boy

he/him

Werdegang

Bisherige Veranstaltungen

ca. 350 ErlebnisWorkShops virtuell und in Präsenz

#cheer up (*Positive Grundeinstellung / Gelassenheit*)

#GoodMood (*Improvisation - wöchentlich mit wechselnden Schwerpunkten*)

#thinkpositive (*wöchentlicher Aufbaukurs Improvisation*)

#positive vibrations (*wöchentlicher Aufbaukurs Improvisation*)

#communicate fresh (*Kommunikationstechniken / Spontaneität*)

#wertschaetzung (*Wertschätzung nach Innen und Außen*)

#zero Gravity (*Kommunikationstechniken / Achtsamkeit*)

Fairy Tale High (*Kommunikation und Storytelling*)

The Magic of Teamwork (*Teamresilienz / Verbindungen schaffen*)

Smalltalk (*Kommunikation / Abbau von Hemmungen*)

Happiness Anchor (*Fantasiereise und Anker*)

Willkommen im Hier und Jetzt (*Achtsamkeit / Fokus / Konzentration*)

Enjoy the Flow (*Verbindungen schaffen durch positive Kommunikation*)

Wolfgang

Boy

he/him

Bisherige Veranstaltungen

Ja! (*Improvisationsworkshop für Kinder*)

Happiness Reminder 1.0 – 6.0 (*Positive Grundeinstellung*)

AI - Mit Humor zu mehr Leichtigkeit und Stärke

Menschen stark machen mit Angewandter Improvisation

Happy Childhood (*Glaubenssätze*)

Humor am Arbeitsplatz (*Teamwork*)

Hier bin ich wieder - Goodbye Loneliness (*Wiedereingliederung*)

Glück (*Glück wird aus Mut gemacht*)

Improvisation am Montag (*Aufbaukurs 10 Einheiten Präsenz*)

#zero Gravity (*Aufbaukurs 5 Einheiten virtuell*)

Lucky Frames (*Reframing*)

Happy Resistance (*Resilienz*)

Light up your life (*Achtsamkeit / Wahrnehmung*)

Enjoy the Flow (*Teamwork / Kommunikation*)

Werdegang

Wolfgang

Boy

he/him

Bisherige Veranstaltungen

Die Kraft der Resilienz

Scherben bringen Glück (*Reframing*)

Alltagskommunikation meistern!

Teamentwicklung und Teamresilienz

Help me I'm perfect! (*Stolperstein Perfektionismus*)

Stressmanagement

Lass mal 5 gerade sein ... und hol die Kuh vom Eis
(*lösungsorientierte Gelassenheit*)

I am the adventure (*Selbstwahrnehmung / Ressourcen*)

Feel the BEAT (*Bewegung / Musik*)

Golden Power (*Improvisation für Senioren*)

PowerBreak – Mittagspause (*Entspannung-Reaktivierung-Motivation*)

Mach Dich mal locker! (*WorkShops für Eltern und Kinder*)

Anti-Mobbing

Burnout-Prophylaxe

Werdegang

Wolfgang

Boy

he/him

Werdegang

Bisherige Veranstaltungen

Diversity

Sind wir nicht alle ein bisschen divers?

Gib mir mal die Hautfarben

Ode an die Frauen

Coming out and find in

W.I.R.

Ich habe kein Problem mit Ausländern, aber...

Specials

Christmas Special

EXIT – Impro zu Silvester

PushStarter – Neujahr

Moderation Jubiläumsfeier

Boy's Day



Wolfgang **Boy** he/him

St.-Tönnis-Strasse 136
50769 Köln

0176 19945269
Wolfgang-Boy@erlebnisworkshops.com

www.erlebnisworkshops.com
www.wolfgang-boy.com



People will forget what you said

People will forget what you did

But they will never forget

how you made them feel ...

(Maya Angelou)

